

The cover features a composite image. At the top, a portion of the Italian flag (green, white, and red) is visible. Below it, a blue sky transitions into a blue body of water. A large, classical marble statue of a male torso is the central focus, positioned on the right side. The background behind the statue shows a landscape with a tall, dark cypress tree and a building. A diagonal, semi-transparent band crosses the image from the bottom left to the top right. The text 'EXTREMADURA' is written vertically in large, white, bold, sans-serif capital letters on the left side, partially overlapping the landscape and the diagonal band. The letter 'E' is significantly larger than the others. At the bottom, the word 'BALNEARIOS' is written in large, white, bold, sans-serif capital letters. Below this, the text 'GOBIERNO DE EXTREMADURA' is written in smaller, white, sans-serif capital letters. In the bottom left corner, there is a small logo consisting of three horizontal lines with the words 'GUIAS', 'TURÍSTICAS', and 'TEMÁTICAS' stacked vertically between them.

EXTREMADURA

GUIAS
TURÍSTICAS
TEMÁTICAS

BALNEARIOS

GOBIERNO DE EXTREMADURA

GUÍA DE
BALNEARIOS
DE EXTREMADURA

GOBIERNO DE EXTREMADURA
Consejería de Fomento, Vivienda, Ordenación del Territorio y Turismo
Dirección General de Turismo

2015



EXTREMADURA

LORO

MADRID

SEVILLA

PRESENTACIÓN

Es finalidad de esta Guía de balnearios de Extremadura facilitar el conocimiento de los recintos termales que la Comunidad Autónoma tiene repartidos a lo largo y ancho de su geografía.

*Cada uno de los balnearios dispone de una **Ficha técnica** con los datos más interesantes del mismo: nombre, dirección, teléfono, fax, situación y acceso, director o administrador, horario de los baños y alojamientos.*

Además de esta ficha técnica, la Guía tiene otros apartados de interés:

***Breve historia del balneario**, en donde se relatan algunos de los pormenores históricos del mismo y su situación actual.*

***Propiedades de las aguas**, en donde se explican las principales características de las aguas y las indicaciones médicas de éstas.*

***Servicios**, con el detalle de los servicios médicos y termales del balneario.*

***El balneario y sus alrededores**, en donde se aconsejan algunas rutas turísticas que se pueden realizar desde la localidad en la que está ubicado el balneario, señalando los aspectos históricos, culturales, gastronómicos y naturales más atractivos.*

*Por último la Guía dispone de una serie de **Datos de interés**, siempre prácticos para el usuario de los balnearios.*

Feliz estancia en Extremadura.

ÍNDICE



BALNEARIO	Nº	POBLACIÓN	PÁG
<i>Balneario de Alange</i>	1	<i>Alange (Badajoz)</i>	8
<i>Balneario de Baños de Montemayor</i>	2	<i>Baños de Montemayor (Cáceres)</i>	18
<i>Balneario de El Raposo</i>	3	<i>Puebla de Sancho Pérez (Badajoz)</i>	28
<i>Balneario de Fuentes del Trampal</i>	4	<i>Carmonita (Badajoz)</i>	38
<i>Balneario de San Gregorio</i>	5	<i>Brozas (Cáceres)</i>	46
<i>Balneario de Valle del Jerte</i>	6	<i>Valdastillas (Cáceres)</i>	54
<i>Balneario El Salugral</i>	7	<i>Hervás (Cáceres)</i>	60



BALNEARIO DE ALANGE



Entrada a los jardines del balneario

FICHA TÉCNICA

NOMBRE

Balneario de Alange

DIRECCIÓN

C/ Baños, 58

06840 Alange (Badajoz)

TELÉFONOS

924 36 51 06 / 924 36 51 68,

924 36 52 13 / 924 36 53 05

FAX

924 36 50 22

INTERNET

www.balneariodealange.com

balneario-alange@ctv.es



SITUACIÓN Y ACCESO

Desde Almendralejo y por la C-423, dirección D. Benito, a unos 22 kms. aproximadamente. o bien desde Almendralejo por la N-630 o A-66 en dirección a Mérida y una vez pasada la población de Torremegía, desvío a la derecha que va a unirse a la ya citada C-423. Desde Mérida se puede acceder a Alange por la ctra. local que une la capital autonómica a 18 Kms. con esta localidad.

TEMPORADAS

BAJA, del 1 de marzo al 30 de junio y del 1 de octubre al 10 de diciembre.

ALTA, del 1 de julio al 30 de septiembre.



Vista de Alange y su embalse desde el castillo

Se recomienda, a quienes deseen ser atendidos con mayor desahogo, acudir en los meses de junio, julio y octubre. El Balneario tiene conciertos con el INSERSO para subvenciones a la 3ª Edad y Jubilados y con la Junta de Extremadura.

HORARIO DE BAÑO

Mañanas de 9 a 13 h.

Tardes de 17 a 19 h.

La visita al monumento se realiza previa concertación con servicio de guía. Existe un horario especial para visitar las termas romanas del Balneario (declaradas Monumento de Interés Nacional).

ALOJAMIENTOS

GRAN HOTEL AQUALANGE****

Paseo de las Huertas, 3

Tfnos.: 924 36 56 09 / 36 56 08

Fax: 924 36 56 10

www.granhotelaqualange.com

reservas.aqualange@gmail.com

Vista de los jardines



HOTEL VARINIA SERENA***

C/ Baños, 63

Tfnos.: 924 36 52 13 / 36 53 05

Fax: 924 36 50 22

www.balneariodealange.com

hotelvariniaserena@gmail.com

HOTEL LA CORDOBESA*

C/ Nueva, 8

Tfnos: 924 36 53 23

HOTEL MARÍN*

C/ Baños, 6

Tfnos: 924 36 53 85

Fax: 924 36 52 80

HOSTAL ATENEA*

C/ Nueva, 22

Tfnos.: 924 36 53 66

HOSTAL JUAN DE DIOS*

C/ Baños, 34

Tfnos: 924 36 62 52 / 51 15

BREVE HISTORIA

No faltan numerosas e interesantes referencias históricas al Balneario de Alange, en textos y fuentes que nos hablan de la ocupa-

Baños de mujeres. 1910





Bajada a las termas romanas

ción romana de buena parte de Extremadura como provincia romana con el nombre de Lusitania y que tuvo su capital en Emerita Augusta, la actual capital autonómica Mérida.

La cercanía de la población alangeña a Mérida y las virtudes curativas de sus aguas termales motivaron su reconocimiento en época romana e incluso siglos después durante la ocupación árabe, recordándose durante siglos y utilizándose con cierta

continuidad por quienes vieron en estas termas y sus aguas un medio natural para la cura de problemas físicos.

Aún se conservan importantes estructuras de la primitiva estación termal romana e inscripciones y restos arqueológicos que atestiguan claramente su relación con los fundadores de Emerita Augusta. Como ejemplo de las propiedades de las aguas termales de Alange, en los patios del Balneario, un ara de mármol romana dedicada a la diosa Juno agradece la curación de la hija de una familia patricia.

Este ara es no sólo una muestra epigráfica de los poderes curativos de las aguas del Balneario, sino también, y es lo más importante, una reseña histórica de que en los siglos III y IV de nuestra era, Alange y su Balneario debieron tener sobrada fama entre los habitantes de la Lusitania romana.

El trazado de las propias termas, desagües, restos arqueológicos encontrados en la zona, hablan nuevamente del origen romano de la explotación de estas aguas como baños públicos; probable-

Estanque y zona ajardinada



Antiguos jardines del Balneario





Zona de descanso

mente, incluso como zona de recreo para los habitantes de Emerita Augusta, que dista escasamente 18 kms. por una vía trazada casi ribereña de los ríos Matachel y Guadiana, que une aún hoy día estas dos poblaciones.

La llegada de la cultura visigoda a estas tierras traerá consigo la más que probable decadencia de los baños termales en Alange y en otras muchas poblaciones que disponían de termas.

Con la dominación árabe se recuperarían algunas normas y costumbres muy parecidas a las

romanas y entre ellas el uso de las aguas termales, que como es bien sabido, formaban y forman parte de sus costumbres y creencias y, aunque apenas se tiene documentación al respecto, sí se dispone de una buena bibliografía en la que encontramos referencias acerca de la ocupación musulmana de esta plaza fuerte y la importancia de su castillo en el dominio de esta comarca.

La ocupación de Extremadura por los Reinos de León y Castilla, traería consigo el total abandono del Balneario, que no volverá a

Piscina





Exterior termas romanas y jardines

ser utilizado hasta finales del S. XVIII gracias a D. Mateo Antonio Vaca de Vargas y D. Cristóbal del Solar, vecinos de Villafranca de los Barros que trabajarían por su rehabilitación.

El S. XIX fue una centuria positiva para el Balneario de Alange, destacando la autorización de la Diputación Provincial de Badajoz para reformar en 1822 el Balneario, iniciándose su construcción definitiva sobre la antigua laguna donde nacían y brotan las aguas del manantial.

Un personaje importante para la futura vida y fama del Balneario sería el General San Juan, Capi-

tán General de la Región que curado por estas aguas minero-medicinales, se preocupó de buscar una subvención real, con la cual mejoró ostensiblemente el aspecto de abandono que presentaba el establecimiento hasta esos momentos.

En este siglo, D. Abdón Berbén Blanco, licenciado en medicina y cirugía, adquirió en subasta el Balneario y el hospital que se había construido anejo por 51.000 escudos y realizó una interesante ampliación y remodelación del mismo, que trajo como fruto que el Balneario dispusiera a partir de entonces de un gran número

Estanque y restos romanos



de habitaciones con pilas de mármol italiano, piscinas, sala de espera, oficina de administración, agua caliente y un precioso parque diseñado y realizado una vez adquiridos los huertos colindantes al Balneario.

Hasta 1985 el Balneario ha sido propiedad de los Herederos de Abdón Berbén. Después de esta fecha pasa a ser Sociedad Anónima y gracias a la buena labor de sus actuales rectores el Balneario de Alange ha aumentado aún más su fama nacional e internacional. Este romántico Balneario no ha dejado de tener ese atractivo especial que se logra cuando se sabe combinar la tradición termal romana y decimonónica con las nuevas técnicas más avanzadas, lo que le ha dado sobrada fama de ser uno de los mejores de la península.

La propiedad de sus aguas, única en su género en toda Europa, el ambiente relajante y tranquilo del Balneario y alrededores, la sociabilidad de los alangeños, la buena gastronomía de la zona, los numerosos atractivos históri-

cos-culturales de Alange y su comarca, las buenas instalaciones hoteleras tanto del propio Balneario como de la misma villa, han hecho que miles de visitantes, con o sin necesidad de tratamiento hidrotermal, vengan anualmente a disfrutar de estos históricos Baños de Alange.

A los ya tradicionales tratamientos existentes en décadas anteriores y que tanta aceptación y fama han dado al Balneario de Alange, en éste se han realizado numerosas mejoras en técnicas termales y en el apartado de ampliación y construcción de nuevos espacios o salas, caso de parafangos, vapor, ducha Vichy y, sobre todo,

El Hotel del Balneario Varinia Serena



Terraza y zona ajardinada



Patio interior



la impresionante cubierta del patio principal que logra un ambiente muy especial y característico de este Balneario, donde se combina magistralmente en casi todas sus dependencias la luz natural con el famoso color azul tan particular de la terma romana de hombres.

Un nuevo y amplio salón múltiple en la planta alta facilita las reuniones de grupos numerosos y su utilidad para conferencias, seminarios, exposiciones y encuentros de los bañistas.

Los jardines se conservan con el mismo esplendor que muestran algunas láminas del siglo pasado, ampliados y mejorados con esmero para disfrute de bañistas y visitantes.

LAS AGUAS

El Dr. D. Francisco Hernández Pacheco decía hace años que "por su radiactividad y propiedades curativas, no era necesario el baño en las aguas de este Balneario para obtener mejoría, bastaba incluso con estar junto al manantial o en el interior del mismo para recibir sus efectos". Estas aguas están compuestas por

Piscina termal de burbujas



Dormitorio Hotel del Balneario



Terma romana de hombres



Terma romana de mujeres

bicarbonato ferroso, cálcico, sulfato magnésico y cálcico, cloruro sódico y magnésico y ácido metafilífico. El caudal del manantial es de 316 litros por minuto.

Recientemente la Facultad de Químicas de la Universidad de Extremadura realizó un concienzudo análisis de las aguas del manantial que surte al Balneario del cual se desprende que éstas son aguas oligometálicas, de mineralización múltiple, acrotermas radiactivas y de carácter organoléptico.

PROPIEDADES TERAPÉUTICAS

AFECCIONES DEL APARATO LOCOMOTOR

- Artrosis de cualquier localización.
- Artritis reumáticas en fases no agudas.
- Reumatismos de partes blandas (músculos, ligamentos, etc.).
- Recuperación para traumatismos de origen general y deportivo.
- Lumbago, ciáticas, etc.

AFECCIONES DEL APARATO RESPIRATORIO

- Laringitis catarral crónica.

- Bronquitis crónica espástica.
- Asma bronquial.
- Procesos catarrales infantiles recidivantes.

AFECCIONES DEL SISTEMA NERVIOSO

- Distonías neurovegetativas.
- Cefaleas, jaquecas, neuralgias e insomnio.
- Psicosis sintomáticas, agotamiento nervioso, estados depresivos, epilepsia esencial.
- Neurosis, irritabilidad, inquietud psicomotriz de la infancia.
- Síndrome post-menopáusico.

ALTERACIONES DEL APARATO CIRCULATORIO

- Claudicación intermitente.
- Hipertensión moderada.
- Arteritis, insuficiencia venosa y varices.

APOYO AL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

- Puesta a punto y recuperación de lesiones.

DISRREACCIONES ALÉRGICAS

- Urticaria.
- Sensibilización alérgica en general.

GINECOPATÍAS

- Dismenorrea.
- Otros dolores genitales femeninos.

NOTA

La cura está contraindicada en algunos casos por lo que se solicita que los bañistas con afecciones importantes aporten su historial clínico y lleven acompañante.

TRATAMIENTOS HIDROTERMALES

- Aplicaciones de vapor Ozono.
- Hidromasaje Termal.
- Nebulizaciones de Aguatermal.



Consulta médica

- Piscinas agua natural a 27,5°C.
- Pilas agua caliente 34/36°C.
- Duchas escocesas, masivas, frías, calientes y circulares.
- Chorros calientes.
- Irrigaciones perineales.
- Inhalaciones aerosoles, agua termal y oxígeno medicinal.
- Baños burbujas y duchas subacuáticas.
- Cura natural del Abate Kneipp en jardines especiales.
- Aplicaciones de parafangos, masajes, duchas Vichy.

SERVICIOS

- Consultorio médico especializado (Hidrología y Reumatología).
- Piscina de niños.
- Jardines de Kneipp.

Fachada Hotel Balneario Varinia Serena



Patio interior





Salón de actos



Piscina termal



Solarium y zona de descanso

- Amplio parque ajardinado interior.
- Terrazas, bar y cafetería.
- Piraguas.

La cura termal y Kneipp en el Balneario de Alange está indicada para todas las edades como apoyo al desarrollo infantil y puberal, al descanso y tonificación psicofísica de la juventud, madurez y tercera edad.

Para comodidad de los clientes se aconseja traje de baño, albornoz y zapatillas.

SUS ALREDEDORES

Visita obligada para el visitante de Alange es un paseo por la orillas de su bello pantano, punto de encuentro de pescadores y aficionados a los deportes náuticos

y desde el cual se observan los restos restaurados de su portentoso castillo de época árabe y utilizado por la Orden de Santiago que se puede visitar, con una interesante Torre del Homenaje restaurada, restos de sus antiguas murallas, además de la conocida Puerta del Sol.

Su Iglesia Parroquial de Ntra. Sra. de los Milagros, de estilo gótico-mudéjar, está realizada entre los S. XV y XVI y dispone de una torre mudéjar de las mejores de la zona.

Cercana a las termas está la Ermita de San Bartolomé, con una bella arquería porticada reconstruida a finales del S. XVIII; de igual fecha, en el barrio de La Laguna, se encuentra la Ermita de San Gregorio.

No faltan en Alange bellos rincones ajardinados y zonas en el extrarradio por donde poder pasear y contemplar los hermosos paisajes de los valles ribere-

Palacio de Monsalud. Almendralejo



ños de los ríos Machel y Guadiana o del pantano.

Las afueras permiten al visitante en pocos minutos conocer la Fuente de La Jarilla o las pinturas rupestres del castillo.

La gastronomía alangeña es conocida en toda la comarca; no en balde y fruto de ello esta población dispone de buenos establecimientos donde la caldereta, conejos, liebres, caracoles, ancas de ranas, carnes de cordero, etc., así como espárragos y peces de río son especialidades enormemente admiradas y solicitadas; no faltan buenos y famosos dulces caseros.

En las cercanías de Alange se pueden visitar las poblaciones de **Palomas**, **Puebla de la Reina** y **Hornachos** con extraordinarias muestras del arte mudéjar en sus iglesias y pinturas rupestres también en Hornachos, que cuenta con un Aula de la Naturaleza



Castillo de Alange

junto a su célebre castillo árabe

La Zarza, a escasamente 5 kilómetros, cobra merecida fama por sus artículos de piel y el arte de sus excelentes reposteros. A escasamente dos kms. de La Zarza se encuentran las conocidas pinturas rupestres de La Calderita, en plena sierra con este mismo nombre.

Almendrajejo, a unos 22 kilómetros, es el centro de la comarca de Tierra de Barros, famosa por sus vinos, licores, dulces y caramelos, pudiéndose visitar sus bodegas y fábricas.

Mérida, a 18 kilómetros, es la población cercana con mayor interés cultural y artístico, con monumentos de época romana declarados Patrimonio de la Humanidad donde sobresalen el Teatro y Anfiteatro.

A estos se suman Puentes, Acueductos, Presas, Templos, Basílica, etc., de esta misma época romana y posteriores y que junto con el Museo Nacional de Arte Romano y el de Arte Visigodo, las atractivas visitas a la Alcazaba árabe y las presas romanas de Proserpina

Puente romano. Mérida



Teatro romano de Mérida



Pinturas rupestres La Calderita. La Zarza



Templo de Diana. Mérida





BALNEARIO DE BAÑOS DE MONTEMAYOR



Detalle de la fachada del Balneario

FICHA TÉCNICA

NOMBRE

BALNEARIO DE BAÑOS DE MONTEMAYOR

DIRECCIÓN

Avenida de las Termas, 52
10750 Baños de Montemayor
(Cáceres)

TELÉFONOS

927 48 80 05

FAX

927 48 81 27



SITUACIÓN Y ACCESO

Está situado en plena población de Baños de Montemayor, a la cual se puede acceder desde Plasencia o Cáceres por la A-66, atravesando el Valle del Ambroz.

Desde Salamanca, una vez pasada Béjar y su Puerto, Baños de Montemayor es la primera población extremeña.

Desde Madrid la mejor vía de acceso es por Ávila y Béjar (Salamanca), distante esta última escasamente 16 kilómetros de Baños de Montemayor.

TEMPORADA

1º de marzo - 30 de noviembre.

HORARIO DE BAÑO

Mañanas, de 9 a 13.

Tardes de 17 a 20.



Vista del Balneario y parte alta de Baños de Montemayor

ALOJAMIENTOS

HOTEL BALNEARIO ***

Avda. de las Termas, 66
Tfno.: 927 48 80 05
Fax: 927 48 80 05
www.hotelbalneario.com
info@hotelbalneario.com

HOTEL ALEGRÍA**

Avda. de las Termas, 42
Tfno.: 927 48 80 63

HOTEL LA GLORIETA**

Avda. de las Termas, 53
Tfno.: 927 48 80 18

HOTEL GALICIA*

Avda. de las Termas, 139
Tfno.: 927 48 81 62

HOTEL EL MOLINO**

C/ Baños, 46
Tfno.: 927 48 80 09
Fax: 927 48 80 39

HOTEL ELOY **

Avda. de las Termas, 59
Tfno.: 927 48 80 02
Fax: 927 48 83 76

HOSTAL LAS TERMAS**

Avda. de las Termas, 79, 2º A
Tfno.: 927 48 83 20
Fax: 927 48 83 20

HOSTAL MARTÍN**

Plaza de Hernán Cortés, 5
Tfno.: 927 48 80 66

HOSTAL EMEDOS*

C/ Doctor Victoriano, 5
Tfno.: 927 48 80 66

HOSTAL RUTA DE LA PLATA*

Avda. de las Termas, 96
Tfno.: 645 25 81 05

HOSTAL MONTEMAYOR*

Avda. de las Termas, 30
Tfno.: 927 48 82 81

BREVE HISTORIA

Hasta el año 1999 fueron muchos los historiadores y escritores que citaban el origen del Balneario de Baños de Montemayor, la antigua "Aquae Caprense", conocido también como Baños de Béjar y Baños de Montemayor en la épo-



Baños de Montemayor en 1912



Vista del Balneario y altos del pueblo

ca de dominación de estos territorios por los romanos y más concretamente en momentos republicanos, lo que le daba una cronología de las más antiguas de la Península Ibérica.

Estas citas históricas han venido a confirmarse con creces a partir de la rehabilitación y ampliación de los baños realizadas hasta junio del año 2000 que además de dotar a las instalaciones y al edificio antiguo de unas novísimas instalaciones, también han dado

Fachada principal del Balneario



a la historiografía extremeña datos y descubrimientos arqueológicos que demuestran la gran importancia de los baños en época romana y la fortuna de poder ver in situ las magníficas restauraciones y adecuaciones de las primitivas termas romanas.

Estas circunstancias han dotado al Balneario de Baños de Montemayor de una base histórica admirable y de paso a bañistas, visitantes y estudiosos del tema termal de un lugar excepcional para posibles investigaciones.

A los ya existentes hallazgos seculares de exvotos, aras dedicadas a ninfas y abundante epigrafía latina, conocidas con estos descubrimientos de los años 1999 y 2000, se corrobora que en época de dominación romana estas fuentes termales fueron utilizadas y veneradas por militares y funcionarios romanos, además de la población hispano-romana que veían alivio considerable de sus males en estas aguas sulfurosas que emanaban ya en el siglo II a. de C., formando una hermosa laguna acuática.

El que fuera principal artífice de las excavaciones y reconstrucción del Teatro Romano de Mérida, D. José Ramón Mérida, a principios de siglo apuntaba indicios claros



Gimnasio del Balneario

de lo que pudieron ser las primitivas termas romanas que, con el tiempo, se perdieron con posteriores construcciones y reedificaciones de estos lugares.

Al igual que ocurriera con otros recintos termales de gran importancia en Europa, Baños de Montemayor seguiría utilizándose en épocas posteriores, favorecidos estos por la vía de comunicación que fue durante siglos la "Ruta Vía de la Plata" y posteriormente la N-630, que une el sur y norte de Extremadura y las vecinas Comunidades de Castilla-León y Andalucía.

A principios del siglo XVII se constata nuevamente la utilidad y la fama de los baños y, así, en 1628 y en tiempos del Marqués de Montemayor, D. Juan Luis de Silva y Ribera, se reformaron las Ordenanzas de estos baños del norte extremeño.

En los últimos años del S. XVIII, el Obispo Laso se interesará por las aguas termales de Baños, en agradecimiento a la mejoría que ocasionaban a los usuarios que se acercaban a ellas, mandando construir este ilustre placentino accesos por carretera y arreglos de puentes.

Esta importante labor en favor de la población y sus aguas termales tendrán continuidad en el Obispo de Porras y en el Chatre de la

Enrejado del Balneario



Panorámica del nuevo Balneario



Vista del Hotel Balneario



Salón de actos



Catedral placentina que mandaron recoger las aguas, encauzarlas, construir lavaderos, abovedar un recinto para baños, así como la edificación de una galería con pilas para uso de los bañistas.

A principios del siglo XIX, en 1817, Baños de Montemayor tuvo su primer Director del Balneario, D. Francisco Martínez y, en 1833 el Balneario, por decisión de los ayuntamientos de los barrios de Béjar y Montemayor, pasaría a posesión de los vecinos del pueblo, que crearon la denominada "Junta Protectora del Establecimiento".

Modificaciones de importancia y paulatinas ampliaciones de considerable coste se darían en los



Antigua fuente del mármol

Recepción del Hotel Balneario



Estatuas romanas junto a las fuentes



Dormitorio del Hotel Balneario



siglos XIX y XX, obteniendo como resultado un atractivo y acogedor Balneario, junto al cual se construyó, a principios de la segunda década del siglo XX, un magnífico hotel que lleva el mismo nombre del Balneario.

Este Balneario se arrendaría al famoso político del Partido Radical Alejandro Lerroux. Este político impulsó considerablemente el Balneario y el Hotel, y cedería su titularidad a Ferrero y compañía, Sociedad de Responsabilidad Limitada, disuelta en 1944, quedando D. Miguel Ferrero Pardo y sus posteriores herederos como administradores del Hotel y del Balneario.

Esta familia no dudó en dedicar mucho esfuerzo e ilusión por mantener los recintos termales y hoteleros, consiguiendo con ello una importante repercusión laboral en la población, al margen de los beneficios medicinales que el Balneario supone para los pacientes y visitantes.

En 1995 el Balneario de Baños de Montemayor se vio favorecido por la construcción frente al mismo de uno de los más avanzados y modernos de Europa que, con la rehabilitación tan genial lograda en el "antiguo", ha conseguido un conjunto termal único en



Antiguas termas romanas



Museo del Balneario.

España.

El encanto del edificio "antiguo", totalmente reformado, se ha realizado conservando las estructuras anteriores y construyéndose nuevas salas para baños, masajes, parafangos, aerosoles, piscinas etc, en un ambiente que nos recuerda el más clásico mundo termal de época romana.

Sobresalen las impresionantes piscinas termales que se ubican en la parte baja del Balneario junto al museo, con bóvedas de ladrillos seculares, suelos de mármol blanco, adornada la amplia estancia con estatuas clásicas sobre un bello templete y, como transportadas desde la antigüedad, acompañan a este conjunto las recuperadas termas primitivas romanas.

En Baños de Montemayor los edificios termales continúan nutrien-

dose de las aguas que brotan del manantial, como hace milenios ya ocurría en época romana.

No olvidemos el encantador ambiente que se respira en su Hotel Balneario rodeado de jardines, con salones comedores nostálgicos y tranquilos, salón de

Cafetería del Hotel Balneario



Amplio comedor del Hotel Balneario





Solarium

Baño termal tipo Niágara



Zona de descanso del nuevo Balneario



Sala de estufas de vapor



actos. Baños de Montemayor posee hoy día uno de los centros termales más moderno y atractivo del país y de Europa, motivo de orgullo de un pueblo que recibe anualmente a miles de visitantes, a los que saben acoger con la misma exquisita atención que se ha venido haciendo durante siglos y todo ello en plena Vía de la Plata.

LAS AGUAS TERMALES

Las aguas del Balneario de Baños de Montemayor se clasifican como sulfuradas, sódicas y oligometálicas. Su temperatura de surgencia es de 43º C. Las indicaciones principales de las aguas son para:

- Procesos reumatológicos.
- Artrosis.
- Afecciones del aparato respiratorio.

Son además tonificantes y embelecedoras de la piel.

El agua proviene de dos manantiales próximos entre sí; han recibido históricamente los nombres de Columna y Arqueta.

PROPIEDADES TERAPÉUTICAS

TRATAMIENTOS REUMATOLÓGICOS

- Baños termales.
- Baños oxigenación (burbujas).
- Chorro termal.
- Estufa vapor pies y manos.



Baño termal de chorro

- Baño termal con chorro subacuático programable (tipo Niágara).
- Baño termal con hidromasaje, distribuido y progresivo (tipo Aquabel).
- Baño termal con masaje subacuático, con regulación de presión (tanque bañera).
- Ducha o fusión (masaje Vichy).
- Chorro columna-jet (hidroterápico).

TRATAMIENTOS RESPIRATORIOS

- Inhalaciones.
- Pulverizaciones.
- Ducha nasal.

Sala de presoterapia



Terrazas del Balneario

- Inhalación húmeda.
- Aerosol sónico.

OTROS TRATAMIENTOS

- Parafangos.
- Presoterapia.
- Sauna Finlandesa.
- Gimnasio.
- Masaje.
- Agua en bebida.
- Piscina (terapéutica).
- Piscina (uso libre).
- Paraquina.
- Microondas.

SERVICIOS

Los servicios médicos del Balneario incluyen:

Piscina





Arco romano de Cáparra

- Consulta inicial con apertura de historial clínico y prescripción de tratamientos.
- Atención complementaria posterior, según necesidades del cliente.
- Seguimiento del tratamiento en el Balneario.
- Los servicios de vestuario, salas y terrazas de reposo son gratuitos.
- Existe aparcamiento subterráneo para vehículos.
- Se dispone de cafetería.
- Exposición histórica termal.

LINEA COSMÉTICA

El Balneario de Baños de Montemayor, desde hace unos años, ha conseguido producir una serie de productos dentro de una interesante línea cosmética, figurando entre la gama estos productos:

- Crema facial.
- Tónico facial.
- Gel Termal.
- Champú Termal.
- Jabón Termal.
- Balsamo Termal.
- Leche corporal.



Catedral de Plasencia

- Colonia.
- Pomada Sulfurina.
- Leche Limpiadora.

SUS ALREDEDORES

Además del atractivo termal, la localidad de **Baños** dispone de edificios religiosos interesantes, como la Iglesia de Santa Catalina de los siglos XV y XVI y la Iglesia Parroquial de Santa María, declarada Monumento Histórico-Artístico desde 1982 y construida entre los siglos XVI y XVII.

Numerosas son las posibilidades que ofrece **Baños de Montemayor** a sus visitantes, donde poder adquirir su artesanía tan particular con gran fama regional y una rica gastronomía apreciada en toda la zona.

Si desea ver una panorámica original del **Valle del Ambroz**, la puede contemplar desde apenas unos pocos de kilómetros hacia el norte, en dirección al Puerto de Béjar.

La Garganta, situada a más de 1000 metros de altura dentro de la vertiente sur de la Sierra de Candelario, tiene atractivos paisajes y podemos visitar la Iglesia de la Asunción, de los siglos XVII y XVIII.

En **Hervás**, que perteneció en su tiempo al Señorío de Béjar y a la Orden del Temple, destaca su



Panorámica de Baños de Montemayor

impresionante y bien cuidado Barrio Judío, declarado Conjunto Histórico-Artístico, así como la Iglesia Parroquial de Santa María, de estilo renacentista del S. XVII, la Iglesia de San Juan, en estilo barroco del S. XVII y el antiguo Convento de los Padres Trinitarios, convertido hoy en magnífica hospedería.

Excelente es su Museo Pérez Comendador-Leroux y muy original el Museo de Motos.

Aldeanueva del Camino posee un interesante puente romano y dos iglesias del S. XVI, las de Santa María del Olmo y San Servando.

Desde Baños de Montemayor se pueden acercar hasta el famoso **Arco de Caparra** y la bella población de **Granadilla**, lindante con el embalse de Gabriel y Galán.

Plasencia guarda en el interior de sus murallas verdaderos tesoros histórico-artísticos de los que sobresalen la Catedral y el Convento de San Vicente Ferrer, actual Parador de Turismo. El Museo Etnográfico y Textil Pérez Enciso es de lo mejor de Extremadura. Otros lugares a conocer son el Palacio Episcopal, de Mirabel, Almaraz, Monroy, la Casa del Deán, la Casa los Carvajales Girón y la Plaza Mayor.

Desde Baños de Montemayor podemos visitar el **Valle del Jerte**, al que podemos acceder por el Puerto de Honduras, atravesando Hervás y desde éste, por el Piorنال, visitar la **Comarca de la Vera**.

Artesanía de Baños de Montemayor



Barrio judío de Hervás



Plasencia. Vista panorámica





**BALNEARIO
EL RAPOSO**

BALNEARIO EL RAPOSO



Monumento a Dª Fernanda Durán

FICHA TÉCNICA

NOMBRE

BALNEARIO EL RAPOSO

DIRECCIÓN

Balneario El Raposo, s/n
06392 Puebla de Sancho Pérez
(Badajoz)

TELÉFONO

924 57 04 10 y 57 04 29

FAX

924 57 04 19

INTERNET

balneario@balneario.net
www.balneario.net



SITUACIÓN Y ACCESO

Desde Zafra, Córdoba o Mérida nos desviaremos en la A-66, en un desvío señalizado, existiendo unos dos kilómetros por carretera local hasta el Balneario. Desde Badajoz debemos llegar hasta Zafra por la N-432.

TEMPORADA

Del 1 de febrero al 21 de diciembre. El Balneario tiene conciertos con el IMSERSO y el Gobierno de Extremadura.

HORARIO DE BAÑO

Mañanas de 9 a 14 h.
Tardes de 17,30 a 19,30 h.



Vista aérea de Puebla de Sancho Pérez.

ALOJAMIENTOS

PUEBLA DE SANCHO PÉREZ

HOTEL BALNEARIO EL RAPOSO***

C/ El Raposo
Tfno.: 924 57 04 10
Fax: 924 57 04 19
www.balneario.net

HOSTAL EL MONTE*

Ctra. de Medina, 55
Tfno.: 924 57 58 81
Fax: 924 57 58 81

ZAFRA

PARADOR DE TURISMO DUQUES DE FERIA****

Plaza del Corazón de María, 7
Tfno.: 924 55 45 40
Fax: 924 55 10 18

CASA PALACIO CONDE DE LA CORTE****

C/Pilar Redondo, 2
Tfno.: 924 56 33 11
Fax: 924 56 30 72

HOTEL HUERTA HONDA***

C/ Antonio Meca, s/n
Tfno.: 924 55 41 00
Fax: 924 55 25 04

HOTEL LAS ATALAYAS****

Ctra. Badajoz-Granada, Km 69,5
Tfno.: 924 56 32 01
Fax: 924 56 31 86

LOS BALCONES DE ZAFRA***

Plaza Grande, 9
Tfno.: 924 55 06 06
Fax: 924 55 40 56

HOTEL LAS ERAS***

C/ Alcazaba, s/n
Tfno.: 924 56 32 12
Fax: 924 55 38 88

Aspecto exterior del Balneario





Zona de Baños



Entrada principal

BREVE HISTORIA

La historia del Balneario El Raposo se inició en el último tercio del S. XIX, cuando hacia 1860 cuenta la tradición que una cochina de una de las pías existentes en la finca conocida como “El Raposo”, aquejada de dolores en sus articulaciones, fue encontrada por el cuidador de la piara un día después de su desaparición entre los lodos que forman un pequeño arroyo que atraviesa la finca.

Aspecto de uno de los salones



Al acercarse a ella, creyendo que estaba muerta, se sorprendió al comprobar que ésta vivía y que los movimientos renqueantes del animal habían desaparecido, curándose de sus males. La noticia se difundió entre los ganaderos y habitantes de la zona que, durante años, utilizaron los fangos y charcos de la finca para curar algunas enfermedades de sus animales.

La fama de estos lodos pasó a ser tan espectacular que comenzaron a ser utilizados por personas con problemas reumáticos, articulares, que aprovecharon igualmente las aguas de la zona.

Durante muchos años, este primitivo centro termal se conoció con el nombre de “La Cochinita”, pasando después a conocerse por su actual nombre “El Raposo”, que le viene dado porque en la finca donde se encuentra ubicado, a juzgar por el nombre, había abundancia de zorros. La fama de estas aguas y lodos fue tal que hubo que erigir algunas construcciones que sustituyeran a las primitivas charcas de lodos, donde los primeros bañistas tomaban sus baños.

Y en esta adecuación a los tiempos surge a principios de siglo,



Entrada principal del Hotel Balneario

cuando tan de moda se pusieron los balnearios, la figura de una mujer, Doña Fernanda Durán, que con su esfuerzo y dedicación ayudó sobremanera a la construcción y posterior utilización pública y reglada del Balneario. Su estatua, erigida en agradecimiento a su gestión, se encuentra en la zona ajardinada, frente al Balneario y muy cerca del arroyo origen de este centro.

Su hijo, D. Diego Hidalgo Durán, Ministro durante la República, contribuyó activamente a que el ferrocarril llegara hasta las puer-

tas casi del Balneario, lo que favoreció la asistencia de bañistas de Extremadura y sobre todo de Andalucía, donde la fama de El Raposo, hoy día, continúa como hace décadas.

La construcción del Balneario trajo a su vez la adecuación de un recinto hotelero y unas zonas de casas que favorecieron la estancia de bañistas y acompañantes, siendo el resultado final unas magníficas instalaciones que, con las posteriores y lógicas reformas, forman un lugar idóneo y excelente para el descanso.

El Balneario fue declarado de Utilidad Pública por Real Orden de 8 de julio de 1926. Desde 1943, la familia Cortés y más concretamente D. Carlos Cortes Fideli, se hizo copropietario junto a la familia Hidalgo del Balneario El Raposo, constituyéndose en la sociedad Hidalgo y Cortés.

Las magníficas instalaciones que actualmente tiene El Balneario El Raposo se deben en buena parte al trabajo, la dedicación y el entusiasmo que viene demostrando la familia Cortés Moro y en especial al que desarrolló, durante años, Don Antonio Cortés Muñoz, que no dudó en llevar a cabo una importante labor de reformas y ampliaciones que dieron como fruto uno de los Balnearios más modernos y atractivos de España.

Salón interior



Bellos jardines del Balneario



Hoy día, la familia Cortés Moro es la única accionista y gestora del Balneario y continúa, año tras año, con mejoras e importantes ampliaciones que ofrece a los visitantes de la estación termal y así destaca, entre otras cuestiones, la instalación de un sistema de energía solar térmica limpia y enormemente respetuosa con el medio ambiente, que calienta las aguas provenientes del manantial de 17º hasta los 38º o 40º.

Baños de burbujas, parafina, estufas de pies y manos, masajes corporales, masajes Vichy, aerosoles, duchas bitérmicas, presoterapia, solariums y, sobre todo, para el disfrute de los visitantes y bañistas, este Balneario dispone en su entorno de más de 60.000 metros cuadrados de arboleda y de vegetación que le confiere durante todo el año una temperatura agradable y muy especial.

Unas magníficas instalaciones hoteleras han venido a incrementar el número de plazas existentes hace unos años y que ya entonces, al igual que ahora, tienen como denominador la fama de una buena atención a los bañistas y, sobre todo, la tranquilidad que rodea a todo el establecimiento.

Como construcciones a realizar a corto plazo destacan las nuevas plazas hoteleras que se ubicarán en la planta segunda del edificio



Dormitorio del Hotel Balneario



Instalaciones de energía solar



Zona de descanso





Pasillos inferiores del Hotel

dedicado a Hotel actualmente y también, aprovechando la energía que aporta las instalaciones de placas solares, se va a construir una piscina climatizada en los jardines del Balneario con paredes de cristal.

Se completará el Balneario con instalaciones deportivas anexas y que son utilizadas como complemento a programas de relax o jóvenes bañistas.

LOS LODOS

Los lodos o peloides compuestos de arcilla, algas, sílice, diatomeas y algunos factores de tipo radiactivo (radón), se extraen del arroyo y son almacenados en unos tanques o piscinas de maduración, donde son cubiertos por el agua minero-medicinal a una temperatura ambiente.

Expuesto los lodos de cinco a ocho meses a las radiaciones solares, estos fermentan, se oxidan y reducen, creando con este proceso su especial y peculiar

composición, con las consiguientes propiedades termoterápicas.

Aún se conservan las piscinas naturales que durante décadas fueron utilizadas para introducir a los pacientes para que tomaran los baños de lodo. El Balneario El Raposo es el único balneario de España que posee estos tipos de lodos naturales, siendo únicos también en su forma de aplicación directamente en la piel y en finas capas.

COSMÉTICA TERMAL

Las aguas del Balneario El Raposo contienen, entre otros minerales, silicio, calcio y magnesio, lo que ha facilitado la posible composición de una línea de productos para higiene y belleza corporal, con el aporte de aceite virgen de oliva. Entre los productos de esta línea cosmética destacan cremas hidronutritivas, leche corporal hidratante, bálsamo, gel y champú termal, jabones naturales de eucalipto, romero y lodos termales, etc.

Amplios bosques de los alrededores



Capilla del Balneario



LAS AGUAS TERMALES

Las aguas de este Balneario son bicarbonatadas, cálcicas, magnésicas y radiactivas. El lodo vegetal-mineral concentra los mismos elementos minerales de las aguas. La temperatura de las aguas en el manantial es de unos 17,2º, siendo su caudal de 4,5 litros por segundo, lo que supone un aporte diario de unos 400.000 litros. Las aguas pueden ser bebidas y tomadas en las diferentes técnicas que ofrece el Balneario.

PROPIEDADES TERAPÉUTICAS

INDICACIONES REUMATOLÓGICAS (APARATO LOCOMOTOR)

- Artrosis de todo tipo, bien sea pilartrosis o localizadas en

Columna de chorro



Baño de lodo



Baño de hidromasaje



zonas concretas (cervicartrosis, lumbartrosis, coxartrosis).

- Síndromes trofo-estáticos.
- Tendinitis y en especial la periartrosis del hombro.
- Manifestaciones dolorosas radicales propias de alteraciones discoligamentosas (ciáticas, neuralgias, cervico-branquiales, etc.).
- Poliartrosis crónicas evolutivas, completamente estabilizadas.
- Fibrositis.
- Reumatismos tóxicos, metabólicos (gota) estabilizados.

INDICACIONES RESPIRATORIAS

- Afecciones de vías respiratorias altas (faringitis, sinusitis, etc).
- Afecciones de vías respiratorias bajas (asma, neumonía, bronquitis crónica, infecciones de repetición).

INDICACIONES DIGESTIVAS

- Úlcera péptica.
- Hernia de hiato.
- Gastritis.
- Dispepsias.
- Esofagitis.

Masaje Vichy



Fuente termal





Chorro termal



Zona de relax



Consulta médica



Aplicación de lodo natural

INDICACIONES DERMATOLÓGICAS

- Psoriasis.
- Eczemas.
- Urticaria.

INDICACIONES VASCULARES

- Insuficiencia venosa.
- Edemas venosos y linfáticos.
- Síndrome "piernas cansadas".

SISTEMA NERVIOSO

- Estrés.
- Distimias.
- Trastornos del sueño.

AFECCIONES DE HIPODERMIS Y TEJIDO CONECTIVO

- Celulitis.
- Obesidad.

REHABILITACIÓN FUNCIONAL Y PREPARACIÓN FÍSICA DE ATLETA

- Desórdenes del Sistema Nervioso.
- Desórdenes del ósteo-articulares y musculares.

SERVICIOS

- Asistencia y asesoramiento médico durante todo el proceso de estancia de los bañistas, tanto del Balneario terapéutico como de relax.
- Para comodidad de los clientes se aconseja traje de baño, albornoz y zapatillas antideslizantes.
- Servicio de bicicleta para las personas que deseen pasear por la finca del propio Balneario.

TÉCNICAS TERMALES

- Aplicación de lodo natural.
- Baño de agua caliente.
- Baño de lodo.
- Chorro termal.
- Aerosol ultrasónico.
- Baño de hidromasaje.
- Parafinas.
- Presoterapias.
- Columnas de chorro.
- Estufa de vapor.
- Masaje corporal.
- Masaje Vichy.
- Masaje barro.
- Cura hidropínica.



Llerena. Calle típica



Teatro romano de Regina

SUS ALREDEDORES

Puebla de Sancho Pérez, a poca distancia de las primeras estribaciones de la Sierra Sur, es la localidad más cercana al Balneario, en cuyo término está enclavado el mismo. Perteneció a la Orden de Santiago, llegando a ser Encomienda de la misma; no faltan algunas casas donde se pueden contemplar los blasones de grandes familias que habitaron en esa época en Puebla y su antigua Casa de la Encomienda.

La Iglesia Parroquial de Santa Lucía, del siglo XVI, está realizada sobre otra de estilo mudéjar, con una torre de mampostería y filigrana de ladrillos.

Zafra, la Safar árabe, además de poseer un amplísimo e importante patrimonio Histórico-Artístico, es sin duda uno de los centros comerciales más importantes del sur extremeño.

Sus Plazas Mayores son conocidas como La Chica y La Grande, originarias de los siglos XV y XVI. De estilo gótico es la Iglesia Parroquial de Ntra. Sra. de Candelaria, con magníficos retablos barrocos y churriguerescos. El Alcázar del S. XV, convertido en Parador de Turismo, fue residencia de los Duques de Feria y tiene un patio central de estilo herriero sobresaliente.

Fuente de Cantos es la cuna del gran pintor Francisco de Zurbarán (1598) y cuya casa está convertida hoy día en Casa-Museo. Su hermosa Iglesia Parroquial, es la de la Granada, del S. XV.

Desde Fuente de Cantos podemos llegar a **Monesterio**, centro chacinero de embutidos y de producción del jamón ibérico de gran importancia y en cuyas cercanías podemos conocer el impresionante y maravilloso Conventual San-

Nuestra Señora de la Granada



tiaguista de **Calera de León**, del S. XV, y el famoso **Monasterio de Tentudía**, en la Sierra que le da nombre, con un hermoso claustro mudéjar.

Llerena, en plena Campiña Sur, es otra de las localidades que podemos conocer a poca distancia del Balneario, con unas muestras de arquitectura religiosa, civil y militar admirables. A pocos kilómetros está Casas de Reina con su magnífico **Teatro Romano de Regina**. En **Fuente del Arco** se encuentra la célebre **Mina de la Jayona**, abierta al público.

Almendralejo y **Villafranca de los Barros** son famosas, tanto por sus aceites y vinos, como por algunas muestras arquitectónicas civiles y religiosas de notable factura. Otras opciones a visitar desde El Raposo son **Fregenal de la Sierra** y **Jerez de los Caballeros**, en plena Sierra Sur, centros de producción auténticamente artesanal de jamón ibérico de excelente calidad, y poseedores del patrimonio Histórico-Artístico más admirable y pródigo de todo el sur de Extremadura.

Zafra. Castillo de los Duques de Feria



Claustro mudéjar del Monasterio de Tentudía



Ntra. Sra. del Valle. Villafranca



Zafra. Plaza Chica

Mérida, a unos 70 kms., también se encuentra como una excelente posibilidad, para conocer su Conjunto Arqueológico declarado Patrimonio de la Humanidad, al que se suma el Museo Nacional de Arte Romano.



BALNEARIO DE FUENTES DEL TRAMPAL



Jardines exteriores

FICHA TÉCNICA

NOMBRE

Bañeario Fuentes del Trampal

DIRECCIÓN

Ctra. Carmonita, Km. 3,2
Montánchez. Badajoz

TELÉFONOS

924 12 33 70 - 924 12 30 18

FAX

924 25 91 92

DIRECCIÓN POSTAL

Avda. de Colón, 18 - 2ªA
06075 Badajoz



SITUACIÓN Y ACCESO

Se accede desde Mérida o Cáceres por la A-66 ó N-630, tomando el desvío hacia Carmonita; a unos 10 kms. de esta carretera giramos a la derecha siguiendo el indicador del propio Bañeario. Desde Badajoz se puede acceder buscando la localidad de Carmonita, a través de Montijo, Nava de Santiago y Cordobilla de Lácara.

TEMPORADA

15 de febrero - 18 de diciembre.
El Bañeario tiene conciertos tanto con el IMSERSO para subvenciones a la 3ª edad y jubilados, como con la Junta de Extremadura.

HORARIO DE BAÑO

Mañanas de 8,30 a 13,30.
Tardes de 17 a 19.



Vista del Balneario

ALOJAMIENTOS

MONTÁNCHEZ

HOTEL BALNEARIO FUENTES DEL TRAMPAL***

Ctra. Carmonita, Km. 34
Tfnos.: 924 12 30 18 - 924 12 33 70
Fax: 924 25 91 92 - 924 12 33 70
www.fuentesdeltrampal.com
fuentesdeltrampal@telefonica.net

HOSTAL LAS NOGALAS**

C/ Virgen de los Remedios, 11
Tfno.: 675 60 27 11 / 927 38 05 67

HOSTAL ALTOZANO*

C/ Gral. Margallo, 4
Tfno.: 616 01 19 92

ALCUÉSCAR

HOTEL ALMAZARA CELEBRACIONES*

Crta. N-630, km 590,6
Tfno.: 927 38 40 66 / 45 45
Fax: 927 38 45 45

HOSTAL CANUTO*

Crta. N-630, km 590,6
Tfno.: 927 38 41 97

HOSTAL LOS OLIVOS*

Crta. N-630, km 590,5
Tfno.: 927 38 40 01

BREVE HISTORIA

Desde hace siglos existen refe-



Zona ajardinada

Bañistas





Entorno del Balneario

rencias interesantes acerca del origen y uso de las aguas de Fuentes del Trampal, famosas dentro y fuera de Extremadura. El uso popular de estas aguas oligometálicas por los vecinos de poblaciones cercanas e incluso de zonas alejadas, que se bañaban en "tinajas" existentes en este lugar y que demuestran las notables mejorías de aquellos que las "tomaban", aparecen tanto en periódicos como en revistas especializadas de décadas pasadas. Estos baños serían conocidos primitivamente con el nombre de "El Trampal", término muy común en la zona y que cuenta con su más famoso ejemplo en la cercana e importante Basílica hispano-visigoda de Santa Lucía del Trampal, que dista escasamente unos kilómetros del lugar donde se encuentra ubicado el actual Balneario de Fuentes del Trampal. En el S. XIX son varias las citas científicas que explican las propiedades de las aguas de este

Balneario y así, en 1876, J. Egozcue y L. Mallada hablan de ellas en el Mapa Geológico de España de ese año y en concreto en el apartado de fuentes minerales. De 1905 data el manuscrito de D. Atanasio Moreno sobre "Aguas Mineromedicinales de Fuentes del Trampal de Carmonita" y en el que se califican ya estas aguas como "ferruginosas gaseosas", aclarando el autor la utilización en la época de éstas, tanto bebidas como en forma de baños. A principios del S. XX, en 1904, será cuando D. Vicente Elena Sánchez decida comprar estos terrenos y los pozos que daban agua a este incipiente Balneario ubicado en plena naturaleza y rodeado de innumerable arboleda. Desde esta fecha, el Balneario va mejorando poco a poco su estado, construyendo algunos edificios que sirvieron para comodidad de los bañistas que incrementaban considerablemente su visita.

Recepción del Balneario



Informes y análisis a lo largo de este siglo han ido confirmando las excelencias de estas aguas y las acertadas indicaciones de las mismas en casos de anemia, artrosis, reumatismos, afecciones cutáneas, alergias, etc.

La asistencia médica en el Balneario se fue normalizando desde la década de los años 50, bien por los médicos titulares de poblaciones vecinas como Carmonita, o por especialistas llegados al Balneario para tales fines.

Los herederos de D. Vicente Elena Sánchez y en concreto de la familia Prieto Elena, decidieron realizar importantes modificaciones en las ya insuficientes instalaciones con las que contaba el Balneario.

La década de los años noventa fue decisiva para la remodelación y construcción del nuevo Balneario de Fuentes del Trampal, siendo el año 1993 el de inicio de una nueva etapa, con unas instalaciones modernas y acordes con las nuevas necesidades hidrotermales. Entre los años 1999 y 2000 el Balneario ha experimentado nuevamente unas importantísimas ampliaciones e instalación de técnicas termales avanzadas, caso de sauna, piscina termal, aerosoles, masajes diversos, etc.

A la ya importante zona de baños, los propietarios han ido agregando otros servicios de gran utilidad para los visitantes dotando al Balneario de Hotel, restaurante, zonas ajardinadas, piscina cubierta, amplios aparcamientos, etc. lo que va dando al ya atractivo lugar un ambiente confortable y singularmente relajado.

En este Balneario de Fuentes del Trampal, además de sus aguas medicinales, predominan dos aspectos de gran importancia: la tranquilidad y probablemente

Dormitorio del Hotel



Comedor del Hotel



Zonas ajardinadas



uno de los entornos paisajísticos más admirable y natural existente alrededor de un Balneario en la Comunidad extremeña, sobresaliendo durante todo el año la belleza de las dehesas y serranías que rodean al Balneario, donde alcornoques y encinares son los reyes del arbolado circundante. No cabe duda que el éxito de este Balneario se debe a la constancia personal de la familia Prieto Elena, que ha hecho del mismo una referencia obligada entre los

Sala de masaje



Ducha de contrastes



Baño termal

recintos termales de Extremadura para aquellos visitantes jóvenes o mayores y sus acompañantes que buscan salud y relax entre parajes de gran belleza.

LAS AGUAS TERMALES

Son aguas oligometálicas o de mineralización débil. Predominan en ellas los aniones bicarbonatos y cloruros y, entre los cationes, el calcio, magnesio y sodio. Es destacable su contenido en hierro. Se utilizan de forma tópica y pueden ser bebidas.

PROPIEDADES TERAPEÚTICAS

ESTADOS ANÉMICOS

- Estado ferropénico.



- Anemias ferropénicas hipocrónicas.

PROCESOS CRÓNICOS DEL APARATO LOCOMOTOR

- Reumatismos.
- Post-traumatismo.
- Neurológicos.

AFECCIONES CUTÁNEAS

- Piodermitis.
- Eczema aborreo.
- Psoriasis.

ALERGIAS Y ARTROSIS

ESTADOS DE SOBRECARGA FÍSICA Y PSÍQUICA

SERVICIOS

En este Balneario, los bañistas son asesorados y asistidos médi-

Aplicación de lodos



camente desde el inicio de la estancia en el mismo.

- Sauna.
- Piscina Termal.
- Aerosoles.
- Parafina.
- Masaje Vichy.
- Inhalaciones.
- Duchas Escocesas.
- Duchas Circulares.
- Baños por chorro.
- Baños unipersonales.

OTROS SERVICIOS INTERESANTES

- Senderismo.
- Cicloturismo.
- Paseos a caballo.
- Restaurante.
- Cafetería.

SUS ALREDEDORES

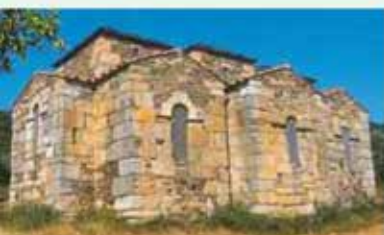
Está situado en el término municipal de Montánchez y a unos



Cáceres. Casco histórico



Mérida. Arco de Trajano



Alcuéscar. Basílica de Santa Lucía del Trampal



Carmonita

dos kilómetros de la población pacense de Carmonita. En esta localidad tenemos la Iglesia de la Magdalena que fue construida en el S. XVI. Antaño esta población fue famosa por su artesanía en sillas, tanto de cuerdas como las realizadas en bayón.

Multitud de alcornoques majestuosos (existe un paraje conocido como el de los “doce apóstoles”) rodean todo el Balneario; son una buena muestra, junto con los jarales y el monte bajo, de la exuberante vegetación que se da en estas tierras y que en primavera se convierte en un vergel donde las setas tienen un espacio de privilegio, junto a la abundante caza y otros regalos que la naturaleza otorga a estas latitudes.

Entre las poblaciones más cercanas destacan Mérida, con un excelente patrimonio Histórico-Artístico de gran valor: Teatro romano, Anfiteatro, Museo Nacional de Arte Romano, Templos, Puentes romanos, Acueductos, Presas, etc., todo ello fundamento más que suficiente para haber sido declarado Patrimonio de la Humanidad. No olvide visitar el Museo Nacional de Arte

Romano, la Alcazaba árabe, la Basílica de Santa Eulalia...

Montánchez, a escasos kilómetros del Bañerario, fue en época romana punto estratégico en la defensa de la Sierra que lleva su nombre. Su castillo, de origen árabe, fue reconstruido en el S. XII por los almohades y aún se puede visitar y observar el impresionante paisaje de la zona. Vinos y jamones son famosos en esta población.

En la cercana **Alcuéscar** nos sorprende la importante Basílica de Santa Lucía del Trampal, uno de los pocos ejemplos de construcción hispano-visigoda existente en Extremadura. Alcuéscar es un interesante centro productor de excelentes vinos. La monumental Iglesia de la Asunción, ya dentro de la población, es de los siglos XV y XVI.

En la carretera que va de **Aljucén** a la **Nava de Santiago**, además de unos hermosos parajes de encinas y alcornoques, se encuentra el famoso **Dolmen de Lácara**, dólmen de corredor y magnífico ejemplo de época megalítica en la Comarca de Mérida.

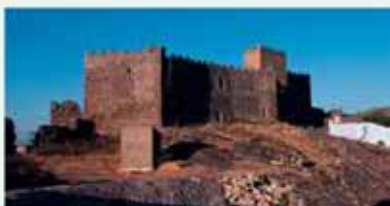
Cáceres, ciudad Patrimonio de la Humanidad, está a unos 60 kms. por la A-66 y en ella la muestra de casco antiguo mejor conservado de Extremadura. Su Plaza Mayor a las puertas de la zona monumental, es un lugar de encuentros y de un tipismo sin igual. Su Concatedral se encuentra dentro de la ciudad monumental, rodeada por Casas nobles y Palacios que le dan una imagen nostálgica y placentera.

El Parque Natural de Cornalvo está a escasamente unos kilómetros de distancia de Fuentes del Trampal y en él se puede ver la presa romana existente y una interesante relación de aves y

Bañerario de Fuentes del Trampal



Mérida. Museo Nacional de Arte Romano



Montánchez. Castillo



Dolmen de Lácara

otros animales que viven en estos parajes protegidos y tranquilos a pocos kilómetros de Mérida.



BALNEARIO DE BROZAS

BALNEARIO DE BROZAS (BAÑOS DE SAN GREGORIO)



Brozas. El Broicense

FICHA TÉCNICA

NOMBRE

BALNEARIO DE BROZAS
(Baños de San Gregorio)

DIRECCIÓN

Ctra. San Gregorio, s/n
Apdo. de Correos nº 31
10950 Brozas

TELÉFONO

927 19 10 50 / 19 10 60

SITUACIÓN Y ACCESO

Al Balneario se llega desde la comarcal 523 que une Brozas con



Navas del Madroño y Cáceres, en su punto kilométrico 48, ya a las afueras de Brozas y desde donde comienza una carretera local que nos llevara a unos 5 kilómetros al Balneario y a la Ermita de San Gregorio, ubicada en el mismo recinto.

TEMPORADA

15 de febrero al 15 de diciembre.
Horario de baño:
Mañanas de 9,30 a 13 h.
Tardes de 17 a 20 h.

ALOJAMIENTOS

BALNEARIO S. GREGORIO**

Ctra. San Gregorio, s/n
Tfno.: 927 19 10 50
Fax: 927 19 10 60

HOTEL LA LAGUNA**

Ctra. Ex-207 (Cáceres-Alcantara),
km. 33
Tfno.: 927 39 53 41



Panorámica de Brozas

HOSTAL LA POSADA*

Plaza Obando, s/n
Tfno.: 927 39 50 19

C. R. LA HUERTA

Plaza del Coso, s/n
Tfno.: 927 39 50 09

BREVE HISTORIA

Como ocurre con otros balnearios y fuentes medicinales españoles los Baños de San Gregorio, así se conoció a este Balneario de Brozas durante años, tiene su origen probablemente en época romana. Esta procedencia se deduce en buena parte de los hallazgos que de esa época aparecieron en una de las esquinas de los cimientos del antiguo edificio dedicado a balneario, cuando éste fue ampliado y reformado hace décadas.

A pesar del uso y de la utilidad de las aguas medicinales del Balneario de Brozas en siglos anteriores, el penoso estado de las instalaciones motivaría que fueran arregladas en varias ocasiones, de las cuales es digna de mención la efectuada con el aporte económico de Don Cipriano Cabrera, sacerdote de Brozas que dejaría en su testamento la cantidad de 20.000 reales para la reparación



Zona de descanso del Balneario

de la Ermita de San Gregorio y la construcción de una casa con baños cubiertos para uso, disfrute y refugio de las personas que se acercaban hasta estas aguas medicinales en busca de salud y cuya fama pasaría incluso de la cercana frontera portuguesa. Posteriores trabajos de adecuación del manantial darían como fruto el aumento del caudal del agua y la separación del agua medicinal para ser bebida y para baños. Los edificios del Balneario de Brozas no tienen que ver nada con aquellos primitivos que existieron en este mismo lugar, disponiendo



Vista de los alojamientos del Balneario



Piscina y zonas exteriores ajardinadas

desde el año 2000 de unos modernos alojamientos con habitaciones exteriores, restaurante y cafetería, que se suman a las dependencias termales ampliadas considerablemente y equipadas con modernas técnicas; todo ello rodeado de bellos jardines, terrazas exteriores y un entorno característico de estas tierras extremeñas donde predominan las grandes extensio-

nes de encinares y alcornoques, habitadas por rapaces, multitud de cigüeñas y otras aves.

El Balneario de Brozas dispone de baños termales y de oxigenación ubicados en la planta baja del edificio principal, donde también se encuentra la consulta médica, destinándose la planta superior a la aplicación a los pacientes o visitantes, que buscan salud y reposo,



Jardines y vista de los alojamientos

de aerosoles sónicos e inhalaciones húmedas, así como parafangos, parafina y presoterapia.

También tiene el Balneario en su planta superior terrazas dedicadas a solarium y descanso de los bañistas, desde las cuales se divisa el bello entorno de la zona, y de otras dependencias destinadas a masajes.

Junto al edificio principal del Bal-

neario de Brozas se encuentra la Ermita de San Gregorio, que ha dado durante siglos nombre al centro termal, magníficamente reconstruida y que desde antaño recogía entre sus muros a enfermos que llegaban a "tomar las aguas".

Destacable es sin duda la elogiable tarea que durante años ha venido realizando el Ayunta-



Sala de masajes



Vista exterior del Hotel-Balneario



Interior del balneario

miento de Brozas, en su intento por conseguir un Balneario tan acogedor como el actual, teniendo previsto hacer mejoras en las instalaciones y técnicas termales.

LAS AGUAS TERMALES

El manantial nace en el interior del Balneario, a escasamente un metro de profundidad, desde donde se conducen sus aguas hasta un aljibe distribuidor de las mismas.

Los análisis químicos de estas aguas apuntan la abundancia en ellas de bicarbonato, sodio, cloru-

ro, calcio, sulfato, magnesio, etc., lo que hace que estas aguas se clasifiquen como sulfídrica fría y bicarbonatada clorurada sódica.

OTRAS PROPIEDADES DE LAS AGUAS

- La temperatura de las aguas es de entre 15 y 16 grados.
- Color transparente.
- Olor sulfuroso.
- Típico sabor sulfúrico.
- Caudal continuo.

INDICACIONES TERAPÉUTICAS AFECCIONES REUMÁTICAS

- Artrosis.
- Tratamientos post-traumáticos.
- Rehabilitación.

PROCESOS DERMATOLÓGICOS

- Seborrea.
- Alopecia seborreica.
- Prurito.
- Acné.
- Dermatitis.

AFECCIONES DIGESTIVAS

- Flatulencias.
- Parasitosis intestinal.
- Laxante intestinal.

AFECCIONES DEL SISTEMA NERVIOSO

- Depresión.
- Hipocondrios.
- Estrés.

ENFERMEDADES BRONCO-PULMONARES

Bañeras termales:



Solarium



Dormitorio de los alojamientos



Cafetería

- Bronquitis aguda y crónica.
- Asma bronquial.

TÉCNICAS TERMALES

- Baño termal.
- Baño de Oxigenación.
- Chorro Termal.
- Inhalación Húmeda.
- Aerosol Sónico.
- Parafangos.
- Presoterapia.
- Parafina.
- Masaje Terapéutico.
- Masaje Total.

SERVICIOS

- Sala de consulta médica y A.T.S.
- Hospedería.
- Cafetería.
- Restaurante.
- Salones.
- Jardines.
- Terrazas.
- Solarium.
- Aparcamientos.

SUS ALREDEDORES

En torno al Balneario de Brozas el



Malpartida de Cáceres. Museo Vostell



Brozas. Retablo Santa María la Mayor



Navas del Madroño. Iglesia Parroquial

paisaje es muy atractivo. No faltan zonas de pesca de la tan apreciada tenca a muy poca distancia, lugares estos que también se han convertido en zona de estacionamiento de aves migratorias, cigüeñas negras, blancas y multitud de rapaces como los milanos y otras aves "dueñas" de estas tierras.

Brozas tiene la fortuna de poseer un rico e interesante patrimonio artístico-cultural, que se remonta

en varios casos a época prehistórica. En época medieval se constituyó en Encomienda Mayor de la Orden de Alcántara. Aquí nació el célebre Francisco Sánchez El Brocense cuya casa aún se conserva. En Brozas encontrarán excelente gastronomía, donde sobresale la perdiz o las ricas tenchas, y un original y extenso folklore.

La situación estratégica de Brozas y la estancia en ella durante siglos de militares y religiosos trajo consigo que aún hoy se puedan contemplar Palacios, Iglesias y Casas Señoriales de gran valor artístico.

La Iglesia Santa María la Mayor, uno de los edificios religiosos más atractivos de Extremadura, es de estilo gótico-renacentista y fue construida entre los siglos XVI y XVIII. Tanto el interior como el exterior, realizados en sillería, son de una belleza admirable.

Alcántara. Puente romano





Alcántara. Conventual de San Benito



Garrovillas. Plaza Mayor porticada

Arroyo de la Luz.
Retablo de Luis de Morales

A pocos kilómetros de Brozas está Cáceres, Patrimonio de la Humanidad, con una conservación de su "casco antiguo" elogiado. El Museo Provincial de Cáceres es visita obligada. El aljibe que existe en sus sótanos está conservado admirablemente.

La vecina **Alcántara**, sede durante siglos de la famosa Orden de Alcántara, debe su fama internacional, en buena medida, a su hermoso y majestuoso puente romano sobre el río Tajo, construido en el S. II d. de C.

Muy interesantes son la Iglesia de San Pedro de Alcántara, el Convento de San Benito y la hermosa Iglesia de Ntra. Sra. de Almocóvar.

En **Navas del Madroño** existen buenas muestras de arquitectura popular y bellas chimeneas. Su Ayuntamiento es del siglo XVII y la Iglesia de Ntra. Sra. de la O del

XVIII.

Garrovillas dispone de una impresionante Plaza Mayor porticada, así como la Iglesia Parroquial de San Pedro. Otras construcciones civiles y religiosas de gran atractivo son la Casa de los Templarios y la Iglesia de Santa María de la Consolación.

Acérquese a **Arroyo de la Luz**, con su Iglesia de Ntra. Sra. de la Asunción declarada de Interés Artístico, con un magnífico retablo renacentista del maestro Luis de Morales. Famosa es su fiesta de "La Carrera" el lunes de pascua, declarada de Interés Turístico Regional

En **Malpartida de Cáceres** nos espera en pleno Monumento Natural de Los Barruecos el famoso Museo Vostell.



Hotel-Balneario
Valle del Jerte

BALNEARIO DE VALLE DEL JERTE



Cascada

FICHA TÉCNICA

NOMBRE

BALNEARIO VALLE
DEL JERTE

DIRECCIÓN

Ctra. Nacional 110, Km. 383
Teléfono 927 63 30 00
C.P.: 10614

Valdeastillas (Cáceres)

INTERNET

www.balneariovalledeljerte.com
info@balneariovalledeljerte.com

SITUACIÓN Y ACCESO

El Hotel Balneario Valle del Jerte se encuentra situado en el



kilómetro 383 de la carretera Nacional 110, en el término municipal de Valdeastillas. Dispone de una superficie aproximada de 100.000 m². La actividad se centra en la explotación hotelera-balnearia.

La ubicación del proyecto en pleno Valle del Jerte responde a las necesidades de la zona y al auge que está teniendo el Valle del Jerte a nivel nacional e internacional. La tendencia creciente de la demanda del turismo de salud, la mayor presencia de jóvenes que demandan servicios de belleza y relax, el envejecimiento de la población y su localización privilegiada tanto por su proximidad geográfica de la capital de España como por la potencialidad de esta zona que se encuentra en pleno proceso de expansión hacen que el Hotel Balneario "Valle del Jerte" se convierta en un lugar de referencia.



Spa

ALOJAMIENTOS

HOTEL BALNEARIO VALLE DEL JERTE****

Ctra. Nacional 110, Km. 383. Valdastillas.

Tfno.: 927 63 30 00. C.P.: 10614
www.balneariovalledeljerte.com
info@balneariovalledeljerte.com

HOSPEDERÍA VALLE DEL JERTE ****

Ramón Cepeda, 118
 Tfno.: 927 47 04 03

LOS ARENALES**

Crta. N-110 Km 368
 Tfno.: 927 47 02 50/927 47 00 59

HISTORIA

En pleno corazón del Valle del Jerte, a 18 kilómetros de Plasencia, en la carretera nacional 110, en el término municipal de Valdastillas (Cáceres), se encuentra la finca de los Baños de la Guarrapa, paraje de la Vega del Salobral, margen derecho del río Jerte, a una distancia de 650 metros en línea recta (antiguo camino de los baños) de la citada carretera nacional.

En esta finca existe una surgencia de agua sulfurada, fácil de reco-

nocer por su olor a huevos podridos, conocida a través de los tiempos por los nombres de Fuente Salada, Fuente del Salobral, y la actual de Baños de la Guarrapa, y de reputada fama por sus fines terapéuticos, con referencias escritas de finales del siglo XVIII, recogida su existencia y riqueza mineromedicinal por estudios que así lo acreditan: Haba Quirós y Rodrigo López (1991), Barrientos Alfajeme (1991), Flores del Manzano (1997) y Alcalde Molero (2000). Como curiosidad histórica, cabe citar al historiador José Orlandis, que en su libro "La vida en España en tiempo de los Godos", sitúa a orillas del río Jerte la finca "Villa



Suite

Gérticos", lugar donde falleció el rey Recesvinto, y donde existía una surgencia de agua termal.

Su explotación, más por atender la demanda de los vecinos del valle, veratos y avilenses, atraídos por los efectos de sus aguas en la piel y dolencias del aparato locomotor, que por ser un negocio en sí, fue realizada por la familia Calle de la población El Torno desde 1925 a 1975, si bien en condiciones muy deficientes, tanto de acceso como de aplicación de los baños que se daban.

• **TRATAMIENTOS ESPECÍFICOS DEL BALNEARIO:**

• **PARAFANGO:** Disfrutará de una cálida sensación a la vez que alivia sus dolencias mediante una mezcla de barro y parafina. Su duración es de 20 min. y su temperatura entre 42-48º.

• **PRESOTERAPIA:** Podrá calmar sus problemas circulatorios, celulíticos, piernas cansadas, retención de líquidos... mediante un agradable masaje ofrecido por un sofisticado sistema. También podrá combi-

nar esta técnica con diferentes productos específicos adaptados a sus necesidades.

• **PARAFINA:** Calmará sus dolores articulares a la vez que repara y cuida la piel de sus manos, devolviéndolas un aspecto suave y sedoso. Su duración es de unos 20 min. y su temperatura entre 48-52º.

• **MASAJES:** Podrá disfrutar de diversos tipos de masajes terapéuticos o relajantes de distinta duración y características. Con ellos, comprobará las propiedades de nuestros aceites a la vez que disfruta de las más agradables sensaciones aromáticas. A su vez, podrá gozar de un estupendo masaje bajo el agua en nuestras cabinas de ducha vichy.

• **ENVOLTURAS:** Despertará sus sentidos mediante sensaciones nuevas ofrecidas por envoltimientos de algas, limos, barros, chocolate... Cada una de ellas tiene unas características distintas: hidratante, remineralizante, adelgazante... Con ellas, cono-



Balneario



Recepción



Cafetería

cerá los beneficios de las nuevas técnicas corporales.

- **REFLEXOLOGÍA PODAL:** En nuestro centro le ofrecemos la posibilidad de realizarse un estupendo masaje podal. El terapeuta trabajará los distintos sistemas de su cuerpo a través de los pies.

- **BAÑOS DE BURBUJAS:** Ofrecemos baños de esencias y algas marinas. Todos ellos en cabinas individuales, acompañadas de música relajante, su duración es de unos 20 minutos.

- **TRATAMIENTOS FACIALES:** Sin necesidad de trasladarse a un centro de belleza.

- *Tto. oxigenante:* limpieza facial, envolvimientos aromáticos, mascarilla gomosa desintoxicante, concentrado con spherulites, velo antipolución, perlas de agua protectoras.

- *Tto. hidratación facial:* limpieza facial, exfoliación facial, bálsamo mió mimético, masaje con complejo Optimizar, mascarilla nieve con Osmolytes, crema facial.

- *Tto. piel grasa purificante:* limpieza facial, exfoliación facial profunda (extracción de comedones), suero ultra pureza,

mascarilla clarificante, crema normalizante.

- *Tto. anti-edad (reafirmante cara y cuello):* limpieza facial, exfoliación facial, suero, crema refrescante, mascarilla con bálsamo tensor, masaje facial con fluido "Descrip line", crema facial.

- **EXFOLIACIÓN:** Podrá eliminar las células muertas de su piel mediante un agradable peeling aromático por todo el cuerpo. También podrá realizar la misma técnica acompañada de un buen masaje con aceites esenciales: relajante, tonificante, adelgazante y drenante.

- **TRATAMIENTOS FISIOTERAPÉUTICOS:** Contamos con programas de electroterapia, ultrasonidos, fisioterapia en piscina, programas de estiramientos ofrecidos por profesionales.

• ENVOLVIMIENTOS

- *Envolvimiento adelgazante:* Podrá disfrutar de una envoltura de alquimia adelgazante con té verde y vid roja. Sus propiedades son anti-celulíticas, depurativas y adelgazantes.

- *Envolvimiento de chocolate:* A base de extracto de cacao puro. Su función es eliminar las células muertas de la piel y favore-



Restaurante



Pasillo

cer la puesta en marcha de la lipólisis a la vez que despertamos los sentidos e hidratamos la piel.

- **Envolvimiento remineralizante:** Compuesto a base de algas laminarias, sal marina, minerales y oligoelementos. Su objetivo es remineralizar y tonificar la epidermis, aportando elementos esenciales para una puesta en forma.

- **Envolvimiento en limo marino esencial:** Sus principios activos fundamentales son arcilla marina, extracto de harpagophyto, aceite esencial de lavanda y enebro. Sus principales beneficios son anti-inflamatorio, remineralizante, desintoxicante, relajante y quemador de grasas.

- **Envolvimiento desintoxicante:** A base de limos marinos, laminaria y polvo calc. Su función es preparar o reparar la piel

expuesta al sol, desintoxicar e hidratar.

- **Envolvimiento cóctel refrescante:** A base de mentol, laminaria, agua marina y polvo calcáreo. Válido para la activación de la circulación, piernas cansadas y como anticelulítico.

- **Envolvimiento magia tonificante de busto:** Podrá reafirmar su pecho gracias a los principios activos de tierras diatomeas, spirulina y polvo de arroz. Es un tratamiento diseñado específicamente para la mujer, con ello podrá mejorar el aspecto de estrías, tonificar y reafirmar su busto.

• CARACTERÍSTICAS DE NUESTRAS AGUAS

- Procesos crónicos del aparato locomotor: degenerativos (artrosis), inflamatorios (artritis reumatoide), metabólicos (gota).

- Alteraciones para-articulares: tendinitis, bursitis, hombro doloroso...

- Contracturas musculares.

- Recuperación post-traumática y post-quirúrgica.

- Procesos crónicos y alérgicos del aparato respiratorio: otitis, sinusitis, rinitis, faringitis, bronquitis asma.

- Prevención de infecciones respiratorias.

- Recuperación física y/o psíquica.



Suit Junior

SUS ALREDEDORES

Otro elemento arquitectónico y atractivo de estas poblaciones es la estructura de sus plazas, lugar de encuentro habitual de la vecindad y donde surge una fuente de piedra con pilones.

El recorrido hacia cualquiera de estas poblaciones jerteñas brinda la oportunidad de poder observar la belleza del Valle desde miradores situados en lugares estratégicos.

Navaconcejo, Cabezuela del Valle, Jerte y Tornavacas son las poblaciones que configuran la parte más septentrional de esta comarca del norte de Extremadura, donde el río forma parte viva de estas localidades, creándose en su cauce limpias y bellas piscinas naturales a las que se le han ido dotando de amplios y cómodos paseos fluviales.

Entorno al río surgieron estas poblaciones, en especial Navaconcejo, Cabezuela y Jerte, que han visto supeditada su morfología medieval y en buena parte la construcción de sus típicas casas, donde predominan el entramado con vistosos balcones-secaderos o galerías balaustradas, lo que justifica que algunos de estos cascos históricos estén declarados Conjuntos Históricos Artísticos, como es el caso de Cabezuela del Valle.

Interesantes muestras de arquitectura popular encontraremos en el Barrio de los Bueyes de Jerte, la calleja de la Cárcel o el Portal Viejo de Cabezuela del Valle o los tres tramos en la que se divide la Calle Real de Tornavacas.

La cereza, auténtico emblema de la comarca, tiene su propio museo en **Cabezuela del Valle**, donde se explica de manera muy didáctica todo el proceso de elaboración y recolección de este

fruto. En dirección a Jerte se puede visitar el **Centro de Interpretación del Agua**.

A poca distancia de la población de **Jerte**, donde se pueden visitar las fábricas de alabastros, los amantes de la naturaleza podrán disfrutar con el recorrido al **Centro de Interpretación** y a la **Reserva Natural de la Garganta de los Infiernos**, auténtico paraíso natural donde se mezclan componentes tan atractivos como son su flora y fauna junto con las gargantas de aguas cristalinas que vierten al río.



Salto de agua



Sierra de Gredos

BALNEARIO EL SALUGRAL



Balneario El Salugral

FICHA TÉCNICA

NOMBRE

BALNEARIO EL SALUGRAL

DIRECCIÓN

Apdo. 61

Ctra. N. 630, Km. 434

10700 Hervás – Cáceres

Teléfono 927 47 48 50

Fax 927 47 48 51

Finca El Salugral

SITUACIÓN Y ACCESO

Por carretera se encuentra a 230 km. de Madrid (Madrid-Ávila-Piedrahita-Bejar), Salamanca a 90 Km., Cáceres a 120 Km., Plascencia a 40 km.

ALOJAMIENTOS

HOTEL BALNEARIO EL SALUGRAL****

Ctra. N. 630, Km. 434

10700 Hervás – Cáceres

Teléfono 927 47 48 50

Fax 927 47 48 51

HOSPEDERÍA VALLE DEL AMBROZ****

Plaza del Convento, s/n

Teléfono 927 47 48 28

Fax 927 47 35 54

H SINAGOGA***

Plaza de la Provincia, 2

Tfno.: 927 48 11 91

Fax 927 48 14 93

BREVE HISTORIA

El Balneario de El Salugral, cuyos orígenes datan del 1888, se encuentra en una finca con una superficie de 70.000 m², en pleno Valle del Ambroz. Recorre en toda su longitud el río que da nombre al valle.

Se trata de un enclave natural de una riqueza paisajística única, por la variedad de sus especies arbóreas singulares, sus jardines, estanques y su variedad ornitológica, hacen de él un lugar ideal de descanso en plena naturaleza. En este privilegiado entorno y sin dañarlo, se ha implantado el primer Resort termal de Extremadura, con uno de los balnearios más modernos y mejor dotados de todo el territorio nacional, una cuidadosa rehabilitación de la antigua hospedería como alojamiento, así como la ermita original y el nuevo edificio del Balneario complementan el Resort.



Balneario El Salugral



Características de las aguas:

Sulfuradas bicarbonatadas sódicas y cloruradas bicarbonatadas.

Indicaciones terapéuticas:

Artrosis, aparato locomotor, aparato respiratorio (faringitis, bronquitis seca del fumador, etc.). Efecto embellecedor sobre la piel. Aparato digestivo.

Técnicas:

baño termal, chorro, duchas (fili-forme, bitérmica), aerosoles, nebulizaciones, masajes, masaje Vichy, parafango, piscina hidro activa, peeling, envolvimientos, tratamientos de estética.

SUS ALREDEDORES

La cercana Aldeanueva del Camino, que debe su nombre al paso por ella de la calzada romana Vía de la Plata, guarda en su interior una interesante muestra de arquitectura popular, especialmente en la calle Vía de la Plata y algunos originales puen-



tes levantados sobre la garganta Buitrera o el río Ambroz. Dos Árboles Singulares podemos contemplar, el llamado Olmo de la Pista de Baile con un siglo de vida y hacia la carretera de Valdelamatanza los alcornosques de la cerca de la Fresneda, con 500 años de edad.

Desde La Garganta se divisan los bellos paisajes que proporciona la vertiente de la sierra de Candelario, donde está enclavada a más de 1.000 m. de altura esta antigua población dedicada secularmente a la trashumancia del ganado. Hervás, posee un interesante patrimonio histórico artístico, destacando sin duda su bello y bien conservado Barrio Judío, uno de los mejores de España.

OTROS DATOS DE INTERÉS

**ADMINISTRACIÓN
TURÍSTICA
DE EXTREMADURA**

**CONSEJERÍA DE FOMENTO,
VIVIENDA, ORDENACIÓN DEL
TERRITORIO Y TURISMO**

Avda. de Las Comunidades, s/n
06800 Mérida.
Tel.: 924 33 20 00

DIRECCIÓN GENERAL DE TURISMO

Avda. de Las Comunidades, s/n
06800 Mérida.
Tel.: 924 33 24 66.
Fax: 924 33 24 87

**INSPECCIÓN TERRITORIAL
DE TURISMO DE BADAJOZ**

Avda. de Huelva, 2.
06071 Badajoz
Tel.: 924 01 49 85.
Fax: 924 01 20 96.

**INSPECCIÓN TERRITORIAL
DE TURISMO DE CÁCERES**

Avda. de Primo de Rivera, 2, 8ª planta.
10001 Cáceres.
Tel.: 927 00 56 30
Fax: 927 00 56 33

OTRAS ADMINISTRACIONES

**DIPUTACIÓN
PROVINCIAL DE BADAJOZ**

C/ Felipe Checa, 23.
06001 Badajoz.
Tel.: 924 21 24 00.
Fax: 924 22 47 06.
www.dip-badajoz.es
oia@dip-badajoz.es

**PATRONATO PROVINCIAL
DE TURISMO DE BADAJOZ**

C/ Felipe Checa, 23.
06001 Badajoz.
Tel.: 924 21 25 79
Fax: 924 21 24 97
www.turismo.badajoz.es
turismo@dip-badajoz.es

**DIPUTACIÓN PROVINCIAL
DE CÁCERES**

Plaza de Santa María, s/n.
10071 Cáceres
Tel.: 927 25 55 00
Fax: 927 22 54 68.
www.dip-caceres.es
presidencia@dip-caceres.es

**ÁREA DE TURISMO DE
LA DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE CÁCERES**

Palacio de Carvajal
C/ Amargura, 1.
10003 Cáceres
Tel.: 927 25 55 97
Fax: 927 25 54 67.
www.turismocaceres.org
informadoresturísticos@dip_caceres.es

**OFICINAS DE
INFORMACIÓN TURÍSTICA
DE EXTREMADURA**

**DEPENDIENTES DEL GOBIERNO
DE EXTREMADURA**

CÁCERES

Plaza Mayor, 3 - 10003 Cáceres
Tel.: 927 01 08 34/36
Fax: 927 01 08 35
ofturismo.caceres@gobex.es

PLASENCIA

Pza. de Torre de Lucía s/n. - 10600 Plasencia
Tel.: 927 01 78 40 - Fax: 927 01 78 41
ofiturismo.plasencia@gobex.es

VILLARREAL DE SAN CARLOS

Centro de Información del
Parque Nacional de Monfragüe.
10695 - Villarreal de San Carlos.
Tel : 927 19 91 34
Fax: 927 19 82 12
info.monfrague@gobex.es

**MUNICIPALES O EN CONVENIO
CON EL GOBIERNO DE
EXTREMADURA.**

ALANGE

C/ Trinidad, 19. - 06840 Alange
Tel: 924 36 52 19
Fax: 924 36 50 39
www.alange.es
turismo@alange.es

ALBUQUERQUE

Plaza de España, s/n
06510 Alburquerque
Tel. 924 40 12 02
Fax: 924 40 12 02
turismo@alburquerque.es
www.alburquerque.es

ALISEDA

C/ Gabriel y Galán, 8 A
10550 Aliseda
Tel : 606 30 62 81
Fax : 927 27 70 02
centroaliseda@gmail.com
www.aliseda.es

ALMENDRALEJO

Plaza de la Iglesia, 16
06200 Almendralejo
Tel.: 924 66 69 67
Fax: 924 67 75 57.
www.almendralejo.es
turismo@almendralejo.es

ARROYO DE LA LUZ

Plaza de la Constitución, 21
10900 Arroyo de la Luz
Tel.: 927 27 04 37
Fax: 927 27 15 77
www.arroyodelaluz.es
turiofiarroyo@hotmail.com

ARROYOMOLINOS

C/ Hernán Cortés, 6
10161 Arroyomolinos
Tel.: 927 38 53 06
www.arroyomolinos.es
turismo@aytoarroyomolinos.org

AZUAGA

Casa de la Cultura, plaza de la Merced, 12
06920 Azuaga
Tel. 924 13 78 38
Fax: 924 13 78 38
www.azuaga.es
ot@azuaga.badajoz.es

BADAJOZ (Oficina Municipal)

Pasaje de San Juan, s/n.
Tel.: 924 22 49 81.
Fax: 924 21 02 32
turismo@aytobadajoz.es

BADAJOZ - C.I.T.A.V.**(Centro de Información Turística y Acogida de Visitantes)**

Plaza de San José, 18
06001 - Badajoz
Tel.924 20 13 69
Fax: 924 23 97 98
casasmudejares@aytobadajoz.es

BAÑOS DE MONTEMAYOR

Avda. de las Termas, 49
10750 Baños de Montemayor
Tel. 927 488285
Fax.: 927 48 80 75
www.valledelambroz.com
turismobanosdemontemayor@hotmail.com

CAMINOMORISCO

Casa de la Cultura
Avda. Rocandelario, s/n
10620 Caminomorisco
Tel: 927 43 53 29 / 927 43 52 12
Fax 927 43 52 09
www.todoherdes.com
oficinadeturismo@aytocaminomorisco.com

CASARES DE HURDES

Plaza Lindón, s/n (Ayuntamiento)
10628 Casares de Hurdes
Teléfono: 927 67 61 91 / 639 48 97 16.
Fax: 927 676 146
ofturismocasaresdelashurdes@hotmail.es

CORIA

Plaza de San Pedro, 1
10800 Coria
Tel. 927 50 80 00
Ext. 290 (Ayuntamiento)
Fax: 927 50 80 01.
www.coria.org
oficinaturismo@coria.org

DON BENITO

Plaza del Museo s/n
06400 Don Benito
Tel: 924 80 80 84
Tel: y Fax: 924 80 53 50
www.donbenito.org
turismo@donbenito.es

FREGENAL DE LA SIERRA

C/ El Rollo, 1
06340 Fregenal de la Sierra
Tel. 924700000 Ext. 120
Fax: 924 70 03 83
www.fregenaldelasierra.es
turismo@fregenaldelasierra.es

FUENTES DE LEÓN

C/ Galinda, s/n.
06280 Fuentes de León
Tel: 924 72 41 74
Fax: 924.72.41.61
www.fuentesdeleon.es
turismo@fuentesdeleon.es

GUADALUPE

Plaza de Santa María de Guadalupe, s/n
10140 Guadalupe
Tel.: 927 15 41 28
Fax: 927 36 70 49

oficinadeturismoguadalupe.blogspot.com
ayuntamientodeguadalupe@hotmail.com

HERRERA DEL DUQUE

C/ La Feria, 56
06670 Herrera del Duque
Tel.: 924 64 22 14
Fax Ayto.: 924 65 00 25
turismo@herreradelduque.es

HERVÁS

C/ Braulio Navas, 6
10700 Hervás
Tel/Fax.: 927 47 36 18
www.turismodehervas.com
oficina.turismo@hervas.com

HIGUERA LA REAL

C/ Fuente, 12
06350 Higuera la Real
Tel.: 924 72 33 28
Fax: 924 72 71 30 (Ayto.)
turismo@higuerareal.org

HORNACHOS

C/ Felipe Trigo, 1 (Casa de la Cultura)
06228 - Hornachos
Tel: 924 53 35 33
Fax: 924 53 36 07
www.hornachos.es
turismo@hornachos.es

JARAÍZ DE LA VERA

Av. Constitución, 167
10400 Jaraíz de la Vera
Tel.: 927 17 05 87
Fax: 927 46 06 46
www.ayto-jaraiz.com
ofiturjaraizdelavera@gmail.com

JARANDILLA DE LA VERA

Avda. Soledad Vega Ortíz
10450 Jarandilla de la Vera
Tel.: 927 56 04 60
Fax: 927 56 04 60
www.jarandilla.com
turismojarandilla@hotmail.com

JEREZ DE LOS CABALLEROS

Avda. de la Constitución, nº 4
06380 Jerez de los Caballeros
Tel: 924 73 03 72
www.jerezcaballeros.es
turismo@jerezcaballeros.es

JERTE

Avda. Ramón y Cajal, s/n.
10612 Jerte
Tel: 927 47 04 53
Fax: 927 47 03 79
oficinadeturismodejerte@hotmail.com

LLERENA

C/ Aurora, 2
06900 Llerena
Tel.: 924 87 05 51
Fax Ayto.: 924 87 03 88
www.llerena.org
oficinaturismo@llerena.org

LOS SANTOS DE MAIMONA

Plaza de España, 9
(Casa de la Cultura)
06230 Los Santos de Maimona
Tel. y Fax: 924 54 48 01
oficinadeturismo@lossantosdemaimona.org

MALPARTIDA DE CÁCERES

C/ Santa María, 4.
10910 Malpartida de Cáceres
Tel.: 927 27 67 23
Fax: 927 27 61 74
www.malpartidadecaceres.es
turismomalpartida@gmail.com

MDAD. DE LA SERENA

Palacio de los Condes de Ayala
Plaza de España, s/n
06420 Castuera
Tel.: 924 77 38 17
www.laserena.org
oitserena@laserena.org

MDAD. DE LA SERENA

Plaza Calderón de la Barca, s/n.
06430 Zalamea de la Serena
Tel.: 924 77 54 86
turismo@zalamea.com

MANCOMUNIDAD DE TRASIERRA**TIERRAS DE GRANADILLA**

Pza. Poblado Gabriel y Galán
10712 Pantano Gabriel y Galán
Tel.: 927 02 43 90
Fax 92743 96 66
www.mancomunidadtrasierratierrasdegranadilla.es
turismo@mancomunidadtrasierratierrasdegranadilla.es

MDAD. DEL VALLE DEL JERTE

Paraje de Peñas Albas, s/n
10610 Cabezueta del Valle
Tel: 927 47 25 58
Fax: 927 47 23 44
www.turismovalledeljerte.com
turismo@mancomunidadvalledeljerte.com

MEDELLÍN

Plaza de Hernán Cortes, 32 -. 06411
Medellín
Tel: 924 82 24 38
Fax Ayto.: 924 82 26 58
www.medellin.es
otmedellin@badajoz.es

MÉRIDA

Oficina de Turismo de la Puerta de la Villa
Paseo José Álvarez Sáenz de Buruaga, s/n
06800 Mérida
Tel.: 924 33 07 22
info@turismomerida.org
www.turismomerida.org

MÉRIDA

Oficina de Turismo del Teatro Romano
C/ Santa Eulalia, 62
Tel.: 924 38 01 91
www.turismomerida.org
info@turismomerida.org

MONESTERIO

Paseo de Extremadura, 205, Izq.
06260 Monesterio
Tel.: 924 51 67 37
Fax 924 51 60 61
www.monesterio.es
oitmonesterio@gmail.com

MONTEHERMOSO

Plaza de la Constitución s/n
10810 Montehermoso
Tel. y fax: 927 43 06 72
www.montehermoso.es
turismo@montehermoso.es

MORALEJA

C/ Plaza de Toros, 5
10840 Moraleja
Tel.: 927 14 70 88
Fax: 927 14 70 88
www.sierradegata.org
turismo@moraleja.es

www.iniciativavirtual.com
mo@ayuntamientoolivenzavirtual.com
omictj@arrakis.es

PLASENCIA

(Oficina Municipal)
C/ Santa Clara, 8
Tel.: 927 42 38 43.
Fax.: 927 42 55 94.
oficina.turismo@aytoplasencia.es
www.plasencia.es

TALARRUBIAS

Centro de Interpretación
de la Fauna Rupícola
Dirección Postal:
Ayuntamiento de Talarrubias
Plaza de España, 1
06640 Talarrubias
ra. N-430 km 169 (frente al Camping)
Embalse de Puerto Peña
06640 Talarrubias (Badajoz)
Teléfono 924631151
www.talarrubias.net
oit_talarrubias@hotmail.com

TORREJÓN EL RUBIO

C/ Madroño, 1
(Urb. Cerca del Olivo)
10694 Torrejón El Rubio
Tel: 927 45 52 92
Fax: 927 45 52 34
turismotorrejonelrubio@gmail.com
www.torrejonelrubio.es

TRUJILLO

Plaza Mayor, s/n - 10200 Trujillo
Tel. 927 32 26 77 / 65 90 39
Fax: 927 65 91 40
turismo@trujillo.es
www.turismotrujillo.com

VALENCIA DE ALCÁNTARA

C/ Hernán Cortes, s/n
10500 Valencia de Alcántara
Tel. 927 58 21 84
Fax. 927 58 21 84
www.valenciadealcantara.es
valturismo2000@yahoo.es

Tel.: 924 32 00 30
www.villafrancadelosbarros.es
turismo@villafrancadelosbarros.es

VILLANUEVA DE LA SERENA

Plaza de España, 1 (Ayto.).
06700 Villanueva de la Serena
Tel.: 924 84 42 05 Ext. 126
Fax.: 924 84 35 29
www.villanuevadelaserena.es
oficinaturismo@villanuevadelaserena.es

VILLANUEVA DE LA VERA

Avda. de la Vera, s/n
10480 Villanueva de la Vera
Tel: 927 56 70 31
turismo@villanuevadela vera.es.

ZAFRA

Plaza de España, 8 B
06300 Zafra
Tel. 924 55 10 36
Fax: 924 55 10 36
www.zafra.es
turismo@zafra.es

PUNTOS DE INFORMACIÓN TURÍSTICA

SAN MARTIN DE TREVEJO

Plaza Mayor, 1 bajo
10892 San Martín de Trevejo
Tel. 927 51 45 85
www.sanmartindetrevejo.es
turismo@sierradegata.es

ALCÁNTARA

Avda. De Mérida, 21
10980 Alcántara
Tel. 927 39 08 63
ofiturismo@alcantara.es

FERIA

José de la Concha, 13
06390 Feria
Tel. 670 20 61 41
ofiturismoferia@hotmail.es

© GOBIERNO DE EXTREMADURA

Consejería de Fomento, Vivienda,
Ordenación del Territorio y Turismo

Coordinación General:

Dirección General de Turismo

Textos:

Julián Blasco Fuertes

Fotografías:

Julián Blasco Fuerte / Foto-Video Patón

Diseño:

Pepe Melara

Impresión:

GRAFO, S.A

Depósito Legal:

BA-317-2013

www.turismoextremadura.com



EXTREMELY Good

GOBIERNO DE EXTREMADURA